



KiVELIX

RIDE

GRAN FONDO
FEMENINO



DOMINGO 27 SETIEMBRE



ESTERILLOS, PUNTARENAS



KASK *bikestation*



GUÍA DEL PARTICIPANTE

¡Bienvenidos al Ride Gran Fondo Femenino Kivelix 2026!

Preparamos esta guía para que antes de salir tengas clara toda la información importante del evento: horarios, recorridos, grupos de velocidad, puntos de hidratación, seguridad y recomendaciones. El Ride Gran Fondo Femenino Kivelix es un evento de ciclismo de ruta NO COMPETITIVO, diseñado para disfrutar del recorrido, compartir con otros ciclistas y vivir una gran experiencia sobre la bicicleta.

La actividad está abierta a mujeres y hombres de 19 años en adelante, tanto ciclistas recreativos como experimentados.

FECHA, SALIDA Y LLEGADA

Fecha: Domingo 27 de septiembre de 2026

Lugar de salida y llegada: Esterillos Town Center

Primera salida: 6:00 a. m.

Hora recomendada de llegada

Recomendamos estar en Esterillos Town Center a partir de las 5:00 a. m.

Esto permitirá tener tiempo suficiente para:

- Retirar el paquete si no lo hiciste el sábado.
- Preparar la bicicleta.
- Organizar hidratación y alimentación.
- Identificar el punto de salida.
- Elegir el grupo de velocidad con el que deseas iniciar.
- Escuchar las últimas indicaciones de la organización.

El punto exacto de concentración y salida estará debidamente identificado dentro de Esterillos Town Center.

KIVELIX



DISTANCIAS

Podes participar en una de las siguientes modalidades:

GRAN FONDO

Distancia aproximada: 142 km

Recorrido:

Esterillos- Quepos-Hatillo de Quepos -Esterillos.

Retorno: Hatillo de Quepos.

MEDIO FONDO

Distancia aproximada: 70 km

Recorrido:

Esterillos-Quepos- Esterillos.

Retorno: Rotonda de Quepos.

Los puntos de retorno estarán marcados en el pavimento para facilitar su identificación.

GPX Y SEÑALIZACIÓN

Aunque el recorrido tendrá indicaciones y los puntos importantes estarán marcados en el pavimento, cada participante deberá llevar cargado el archivo GPX de su recorrido en su ciclocomputador. Los archivos GPX oficiales del Gran Fondo y Medio Fondo serán publicados previamente en las redes sociales oficiales de Kivelix en Instagram.

Es responsabilidad de cada participante descargar el recorrido correspondiente antes del evento.

GRUPOS DE SALIDA

Con el objetivo de brindar mayor orden y seguridad, las salidas se realizarán en grupos según la velocidad de rodaje.

Cada grupo contará con guías/capitanes de ruta.

Las velocidades indicadas son una referencia de la velocidad de rodaje del grupo, no corresponden necesariamente al promedio final que tendrá cada ciclista al terminar el recorrido.

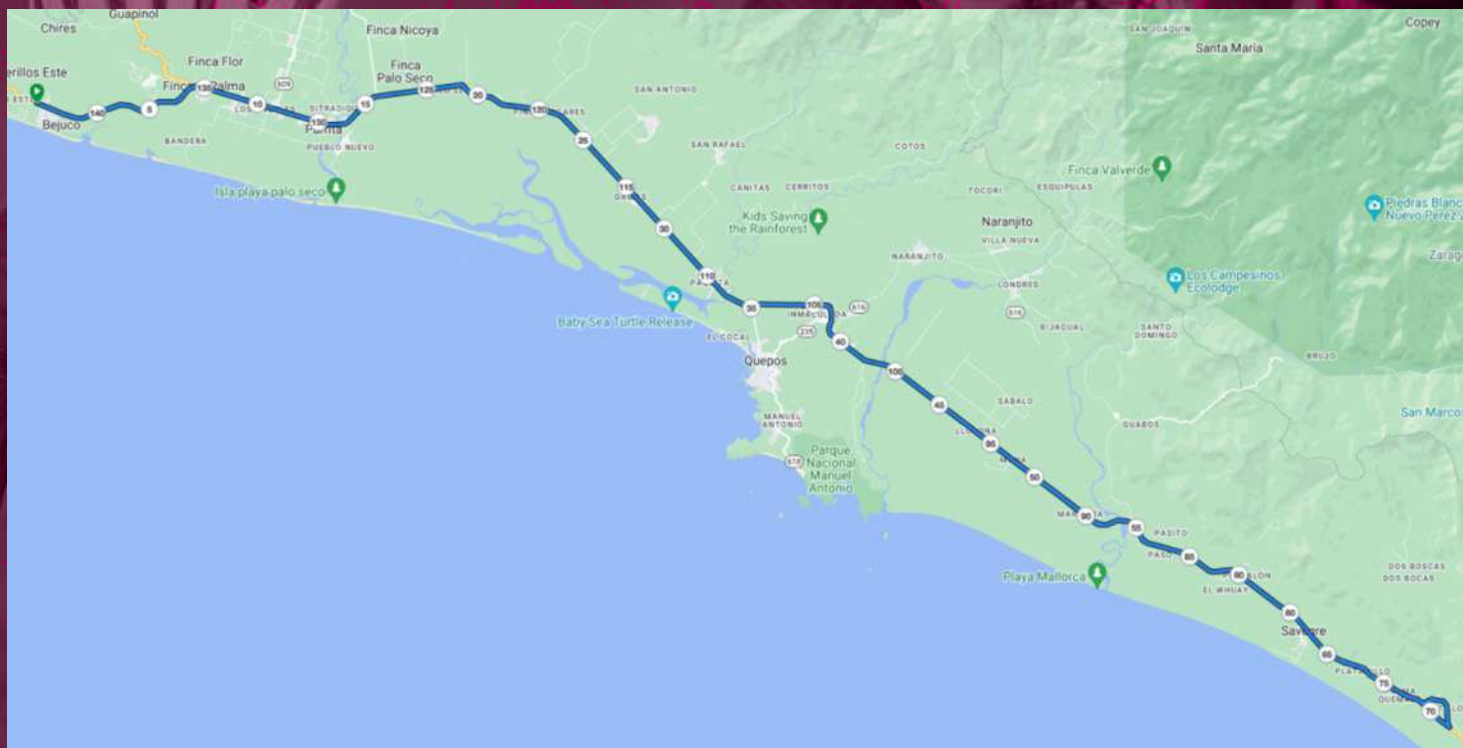
Buscamos mantener una dinámica controlada, por lo que se solicita no superar la velocidad máxima indicada para el grupo.

No es obligatorio permanecer durante todo el recorrido con el mismo grupo con el que se inició.



DISTANCIAS

GRAN FONDO | 142KM



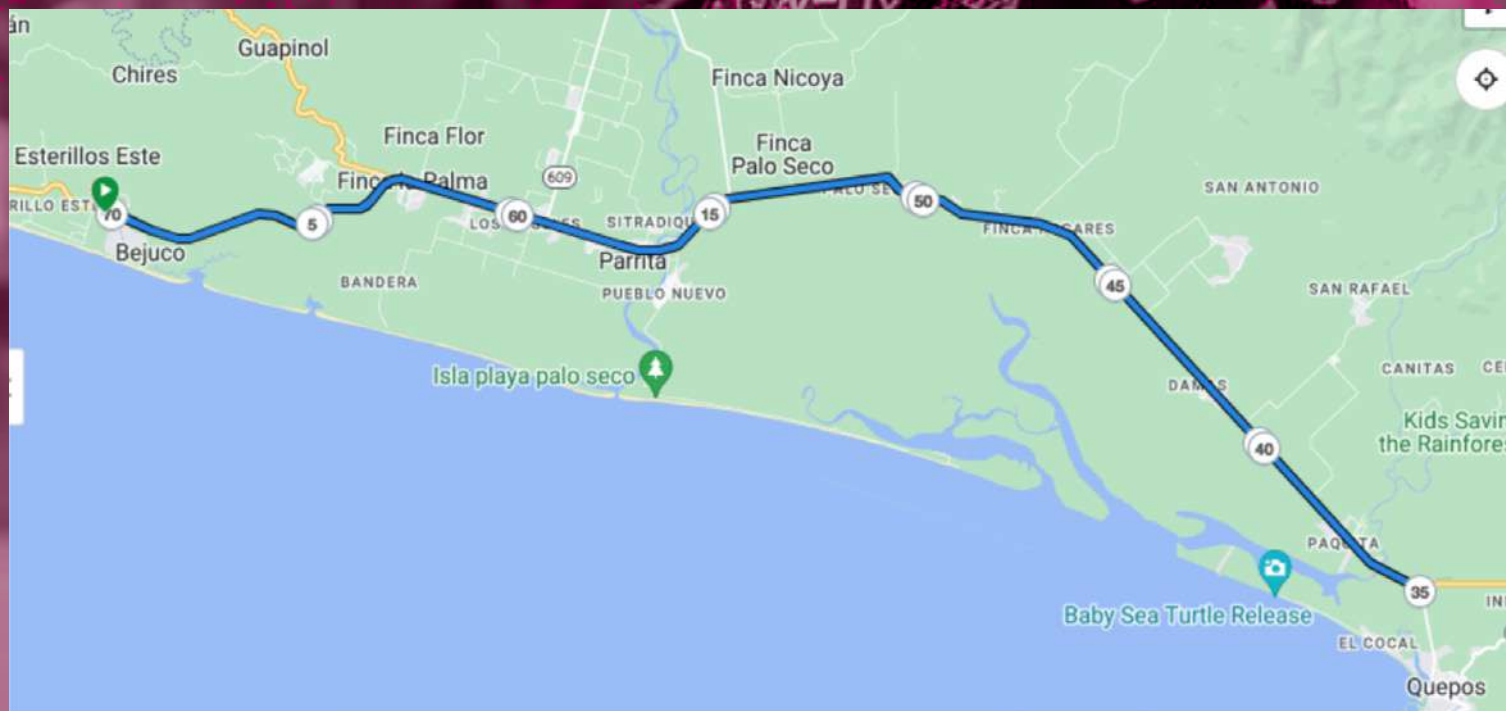
RECORRIDO: ESTERILLOS-QUEPOS-HATILLO DE QUEPOS-ESTERILLOS

KIVELIX



DISTANCIAS

MEDIO FONDO | 70KM



RECORRIDO: ESTERILLOS-QUEPOS-ESTERILLOS

KIVELIX



GRAN FONDO – 142 KM

6:00 a. m.

Grupo 1: velocidad de rodaje entre 35 y 40 km/h

6:05 a. m.

Grupo 2: velocidad de rodaje entre 30 y 35 km/h

6:10 a. m.

Grupo 3: velocidad de rodaje de menos de 30 km/h

MEDIO FONDO – 70 KM

6:15 a. m.

Grupo 1: velocidad de rodaje entre 35 y 40 km/h

6:20 a. m.

Grupo 2: velocidad de rodaje entre 30 y 35 km/h

6:25 a. m.

Grupo 3: velocidad de rodaje de menos de 30 km/h

¿Cómo elijo mi grupo?

No es necesario seleccionar previamente el grupo durante la inscripción.

El domingo, antes de la salida, cada participante deberá ubicarse en el grupo que mejor se adapte a su ritmo habitual de rodaje.

Elegí de manera realista el grupo en el que te sientas cómodo o cómoda.

Recordá: esto es un Ride, no una competencia.

BICICLETAS PERMITIDAS

Se permite participar con:

- Bicicleta de ruta.
- Bicicleta de montaña.
- Bicicleta gravel.
- Bicicleta electroasistida o e-bike.

Las bicicletas eléctricas participarán dentro de los mismos grupos de velocidad.

No está permitido el uso de aerobarras durante el Ride.



6. CASCO Y VESTIMENTA

El uso de casco de ciclismo es obligatorio durante todo el recorrido.

Como parte de la identidad visual del Ride, recomendamos a todos los participantes utilizar: Jersey rosa o blanco.

El uso de estos colores es recomendado, no obligatorio.

No se impedirá la participación de una persona por utilizar un jersey de otro color.

7. ENTREGA DE PAQUETES

Podés retirar tu paquete en cualquiera de los siguientes horarios:

Sábado 26 de setiembre

Lugar: Esterillos Town Center

Horario: 2:00 p. m. a 7:00 p. m.

Domingo 27 de setiembre

Lugar: Esterillos Town Center

Horario: A partir de las 5:00 a. m.

Recomendamos, siempre que sea posible, realizar el retiro el sábado para facilitar la logística del domingo por la mañana.

¿Puede otra persona retirar mi paquete?

Sí.

Otra persona puede retirar tu paquete presentando una fotografía de tu cédula de identidad.

8. ¿QUÉ INCLUYE LA INSCRIPCIÓN?

La inscripción incluye:

- Placa con número de participante.
- Hidratación durante el recorrido.
- Fotografías del evento.
- Parqueo en Esterillos Town Center.
- Participación en rifas de nuestros patrocinadores.
- Posibilidad de participar en la rifa de 5 inscripciones para la Vuelta Máster Femenina Kivelix 2027.
- Cierre de inscripciones: lunes 21 de setiembre 2026 media noche.

Opciones de inscripción

c12.000 Participación SIN T-Shirt.

c20.000 Participación CON T-Shirt.

La talla de la camiseta estará garantizada para las personas inscritas hasta el 15 de setiembre. Después de esa fecha estará sujeta a disponibilidad.

9. PLACA DEL PARTICIPANTE

Cada participante deberá portar durante todo el recorrido la placa entregada por la organización. La placa deberá colocarse en el tubo del asiento de la bicicleta, procurando que permanezca visible.

10. PUESTOS DE HIDRATACIÓN

Durante el recorrido tendremos puestos de asistencia con:

- Agua.
- Bebida hidratante.

PUESTO 1 – QUEPOS

Km aproximado 37

Disponible tanto para:

- Gran Fondo.
- Medio Fondo.

Este puesto de hidratación no corresponde exactamente al retorno del Medio Fondo. El retorno del Medio Fondo estará ubicado en la Rotonda de Quepos y estará debidamente marcado en el pavimento.

PUESTO 2 – HATILLO

Km aproximado 75

Disponible únicamente para participantes del Gran Fondo.

Este puesto estará ubicado después del punto de retorno del Gran Fondo.



INSCRIPCIÓN

KIVELIX



COSTOS:

€12.000 SIN T-SHIRT

€20.000 CON T-SHIRT



INSCRIPCIÓN

KIVELIX



COSTOS:

€12.000 SIN T-SHIRT

€20.000 CON T-SHIRT

11. ALIMENTACIÓN DURANTE EL RECORRIDO

Los puestos de asistencia contarán con agua y bebida hidratante.

Cada participante deberá llevar la alimentación adicional que considere necesaria según su distancia y necesidades personales, por ejemplo:

- Geles.
- Barras.
- Gomititas.
- Sales.
- Carbohidratos.
- Otros alimentos que acostumbre utilizar durante sus entrenamientos.

En la llegada habrá fruta para los participantes.

12. ASISTENCIA MECÁNICA

Cada ciclista deberá ser autosuficiente para resolver averías mecánicas básicas.

Es obligatorio llevar como mínimo:

- Neumático de repuesto o sistema correspondiente para reparar una perforación.
- Inflador o sistema de CO₂.
- Herramientas básicas necesarias para la bicicleta.

No habrá servicio de asistencia mecánica durante el recorrido.

Recomendamos revisar completamente la bicicleta antes del Ride, especialmente:

- Frenos.
- Llantas.
- Presión.
- Transmisión.
- Cadena.
- Cambios.
- Tornillería.
- Batería del GPS y dispositivos electrónicos.
- Batería de la bicicleta en caso de utilizar e-bike.

13. CARRO ESCOBA

La organización contará con carro escoba para apoyar a participantes que no puedan continuar el recorrido.

Es importante tomar en cuenta que:

El carro escoba no contará con servicio mecánico.

Por esta razón, cada participante deberá llevar los implementos básicos necesarios para resolver averías menores.

14. SEGURIDAD EN CARRETERA

Este Ride se desarrolla sobre vías públicas abiertas al tránsito vehicular. No existe cierre exclusivo de carretera para los participantes. Por esta razón, durante todo el recorrido deberán respetarse estrictamente las normas de circulación vial de Costa Rica.

Todos los participantes deberán:

- Circular siempre por el lado derecho de la vía.
- Respetar semáforos.
- Respetar señales de tránsito.
- Respetar altos.
- Circular con precaución en intersecciones.
- No invadir innecesariamente el carril contrario.
- Prestar atención permanente al tránsito vehicular.
- Seguir las indicaciones de los guías del grupo y de la organización.

Cada participante es responsable de mantener una conducción segura y responsable durante todo el recorrido.

Recordemos que no estamos compitiendo.

La prioridad siempre será regresar seguros.

15. ASISTENCIA MÉDICA

El evento no contará con ambulancia ni servicio médico permanente durante el recorrido.

Cada participante deberá valorar previamente que se encuentra en condiciones físicas adecuadas para realizar la distancia seleccionada.

Ante cualquier emergencia deberá utilizarse el sistema nacional de emergencias correspondiente.

16. TIEMPO LÍMITE

El Ride no tendrá un tiempo límite oficial de llegada.

Sin embargo, cada participante deberá elegir una distancia acorde con su preparación física y experiencia.

17. BAÑOS

Habrà servicios sanitarios disponibles en Esterillos Town Center.

No habrá baños oficiales de la organización instalados a lo largo del recorrido.

18. PARQUEO

Esterillos Town Center contará con espacio de parqueo para los participantes.
El parqueo no tendrá un horario especial de apertura establecido para el evento.

19. ANTES DE SALIR: REVISÁ ESTO

Antes de iniciar asegúrate de tener:

- Casco.
- Bicicleta revisada.
- Placa de participante colocada.
- GPX cargado.
- Hidratación personal.
- Alimentación suficiente.
- Neumático/repuesto.
- Inflador o CO₂.
- Herramientas básicas.
- Protector solar.
- Identificación.
- Teléfono celular.

Para el Gran Fondo de 142 km recomendamos especialmente planificar con anticipación la hidratación y alimentación necesaria para varias horas de recorrido.

20. RECORDATORIOS IMPORTANTES

Es un Ride, NO una competencia.

Queremos rodar fuerte, disfrutar y compartir, pero la seguridad está por encima de cualquier velocidad o resultado.

Elegí el grupo que realmente corresponda con tu nivel.

No superés innecesariamente la velocidad establecida para tu grupo.

Descargá previamente el GPX.

Llevá tus propios implementos para reparaciones básicas.

Planificá tu nutrición.

Respetá las normas de tránsito durante todo el recorrido.

Y sobre todo:

Disfrutá el Ride. Nos vemos en la carretera.

RIDE GRAN FONDO FEMENINO KIVELIX 2026

Esterillos Town Center | Domingo 27 de setiembre | 6:00 a. m.